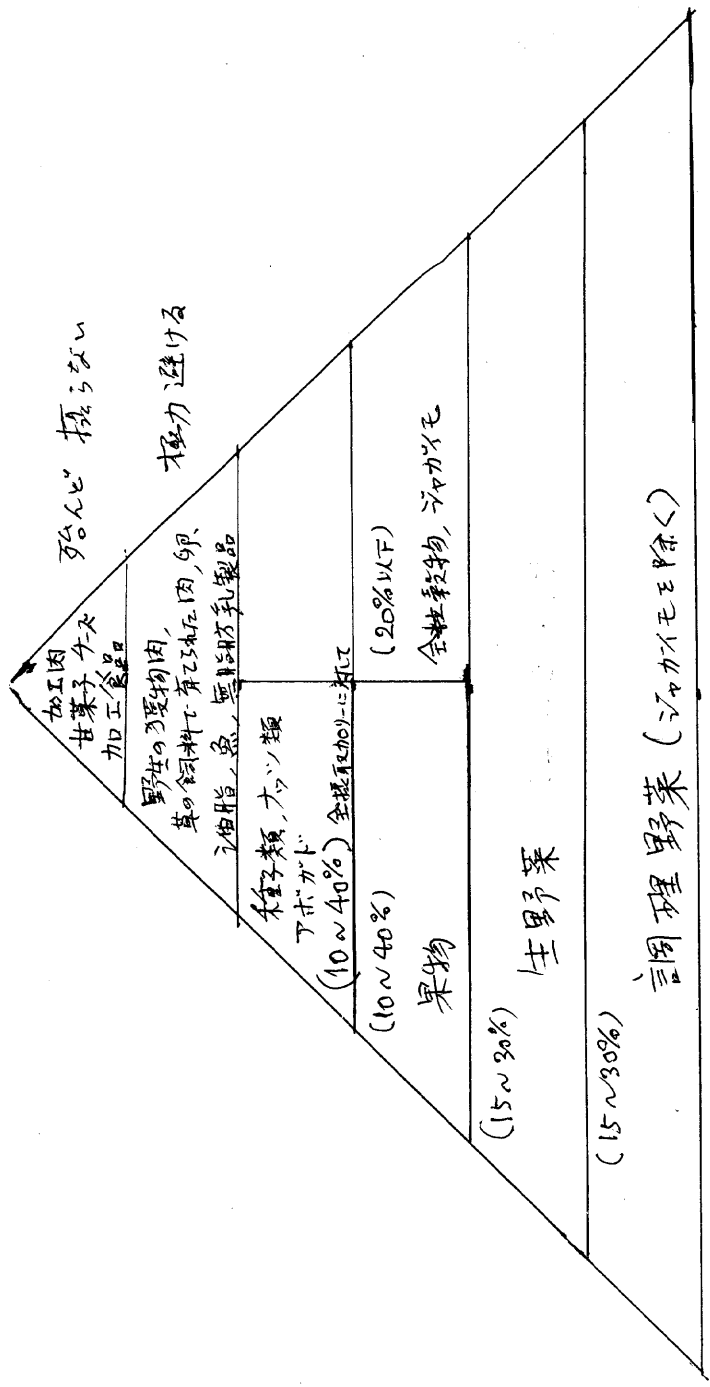


アーマン博士の「食品セラミッド」



この内の数字は、総摂取カロリ-に占める割合(%)